



# 那須南病院だより

〒321-0621 栃木県那須烏山市中央3丁目2番13号 TEL.0287-84-3911(代)

No.38

2024.12



## 11月より訪問看護ステーションを開設しました。 ～自分らしい生活(暮らし)を応援します～

### 病院の理念

私たちは、患者の皆様にも良質で安全な医療を提供し、地域社会に貢献します

### 基本方針

1. 地域の基幹病院として医療機関との連携の基に救急医療、専門的医療など地域の求める医療を行います。
2. 診療情報の的確な提供及び説明と同意に基づく心の通った医療を行うとともに人権とプライバシーを尊重します。
3. 最新医療の研鑽に努め、医療水準の向上を図るとともに医療の安全性向上に積極的に取り組みます。
4. より良い医療を継続して提供するため、収益の確保と経費の節減を図り、合理的・効率的な経営に努めます。

# 高齢化



病院長 春 澤 保  
みやざわ やす はる 宮 澤 保

「地域包括ケアシステム」という概念があります。これは、団塊の世代が75歳以上となる2025年を目途に、重度な要介護状態となっても住

み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう、住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供されるシステムのことで、国が提唱しています。高齢になると、必ずしも全快する病気がかりではありません。不自由を抱えながら、しかし工夫によって、あるいは周囲のサポートによって、幸せな日々を過ごすことができます。2025年と言えども来年の事です。当地域においても医療・介護の関係者、ボランティアの方々が努力を積み重ねて来られました。10年・20年前に比べると、だいぶこの姿に近づいてきているのではないのでしょうか。

しかし、当地域では今後さらに高齢化が進むと予測されています。那須南病院に入院される患者さんも高齢の方がますます増えてきています。高齢の方はどんな病気で入院しても、安静にすると足腰が弱って、そのままでは退院後の生活に支障が出るという予想されることがしばしばあります。このような場合、リハビリを行ってできるだけ以前の状態に戻っていただくようにしています。このたび、退院前のリハビリがしやすいように、ある程度の期間リハビリができるような「地域包括ケア病床」を設置しました。また、退院後の病状・生活に不安がある方をサポートするために、訪問看護ステーションを開設し、訪問看護・訪問リハビリを開始しました。地域の他の訪問看護ステーションと連携して、地域の皆さんの在宅での生活をサポートして参ります。

## 中学生職場体験で 病院の仕事を学ぶ

10月に、地元中学校の職場体験学習の一環で、2名の中学生が当院を訪れ、病院での仕事を学んだ。今年3日間には、多職種の実際の仕事に触れる貴重な機会を持つことができました。医師、看護師、看護助手、リハビリスタッフ、薬剤師、栄養士、検査技師、放射線技師、視能訓練士など、各職種の働く姿を見学し、医療の現場で多くのスタッフが連携して患者さんを支えていることを学びました。また、重りを付けて体の不自由さを体験したり、手術現場で手洗いの実践を通して、綺麗に洗えているか確認をして、専門性の高さや医療現場の緊張感も感じたようです。

参加した生徒からは、「将来、医療の現場で多くの人を支えたい」と意欲的な言葉も聞かれ、私たちスタッフにとっても新たな刺激になりました。体験後のアンケートでは、「病院で働いている人達を間近に見て、自分の将来を考えるきっかけになった」との感想



## 新任紹介

- ① 出身地
- ② 趣味
- ③ 抱負

よろしく  
お願いします



が寄せられ、未来に対する視野が広がったようです。こうした体験を通じて、将来の進路選択に役立ち、医療の現場に関心を持つてくれることを、病院スタッフ一同、願っています。

はっとり もえ  
服部 萌  
(内科医師)



① 埼玉県  
② ドライブ、カラオケ  
③ 地域の皆様に安心感を与えられるような診療を心がけ、日々精進してまいります。よろしくお願いたします。

こばやし な お み  
小林奈央美  
(栄養管理科)



① 那須烏山市  
② スポーツ観戦  
③ 地域の医療を支える一員として皆様に貢献できるように日々精進いたします。よろしくお願いたします。

くろさわ あきふみ  
黒澤 亮文  
(医療情報システム室)



① 茨城県  
② 溪流釣り  
③ 令和6年9月から医療情報システム室に勤務させていただきます。1日でも早く地域の皆様、那須南病院の皆様のお役に立てますよう尽力いたします。どうぞよろしくお願いたします。

# 那須南病院 訪問看護ステーション

退院後の在宅療養に不安をお持ちの方、在宅で介護や医療処置が必要となり、お困りの方は、お気軽にご相談ください。看護師・理学療法士がご自宅にお伺いします！

## サービス内容

|   |   |   |
|---|---|---|
| <p>主治医と連絡相談</p>  <p>受診や入院相談</p>                        | <p>症状の観察</p>  <p>心身の状態観察・予防的支援</p>             | <p>日常生活上のアドバイス</p>  <p>食事や排泄方法・療養環境整備</p>         |
| <p>身体の清拭援助</p>  <p>全身清拭・入浴介助<br/>マウスケア等</p>            | <p>福祉サービスの利用</p>  <p>退院支援やケアマネジャーと連携</p>       | <p>医療機器の管理</p>  <p>カテーテル類・酸素吸入<br/>呼吸器等の管理</p>    |
| <p>リハビリテーション</p>  <p>生活動作訓練<br/>介助指導<br/>福祉用具の選定</p> | <p>床ずれの予防及び手当</p>  <p>床ずれの創の処置<br/>アドバイス</p> | <p>終末期のケア</p>  <p>利用者・家族の希望に沿った支援<br/>苦痛の緩和</p> |

### ご利用について

- ◆介護保険をお持ちの方は、介護サービスとしてご利用いただけます。
- ◆介護保険をお持ちでない方は、医療保険によりご利用いただけます。
- ◆主治医が交付する訪問看護指示書が必要ですので、詳しくはケアマネジャー又は訪問看護ステーションにご相談ください。
- ◆訪問看護ステーションは総合受付の隣になりますので、総合受付にお声掛けください。

お問合せ先: 那須南病院 訪問看護ステーション 0287-84-3911(代)

## 私の趣味紹介

登山編

医事課 萩原康博

私は今、北アルプスの槍ヶ岳山頂にいます。岩場、鎖場、梯子があり緊張感でいっぱいでしたが、一歩一歩慎重に進み最後の垂直梯子を登りきり山頂に到着しました。

山頂からは360度の大パノラマで今まで歩いてきた稜線がよくわかります。

絶景と達成感ですごく感動しました。私は登山を始めてからいつかは登りたいと思っていた憧れの山が槍ヶ岳でした。登山サークルのメンバー4人で登りましたが、仲間がいたからこそ登ることができたと感謝しています。

今回は槍ヶ岳にチャレンジしました。登山サークルでは、主に県内の山に登ることが多く登山を通して他職種で交流を深め山頂からの綺麗な景色を見てリフレッシュしています。



# 那須南病院外来担当医一覧

(令和6年12月1日現在)

| 診療科                           | 受付時間        | 月                                  | 火  | 水                                | 木               | 金                                |
|-------------------------------|-------------|------------------------------------|--|----------------------------------|-----------------|----------------------------------|
| 内科<br>循環器内科<br>脳神経内科<br>消化器内科 | 8:30~11:30  | 【初診】<br>熊田真樹                       | 【初診】<br>森田友久                               | 【初診】<br>熊田真樹                     | 【初診】<br>森成正人    | 【初診】<br>深谷幸祐                     |
|                               |             | 佐藤知之                               | 西山千里                                       | 森田友久                             | 橋本祐一郎           | 西山千里                             |
|                               | 13:30~16:00 | 【予約外来】<br>宮澤保春                     | 【予約外来】<br>宮澤保春                             | 【予約外来】<br>宮澤保春                   | 【予約外来】<br>宮澤保春  | 【予約外来】<br>森成正人                   |
|                               |             | 深谷幸祐                               | 森成正人                                       | 増田貴博                             | 原健二             | 里中弘志                             |
|                               |             | 平田悠翔<br><small>(自治医大循環器内科)</small> | 増田貴博                                       | 佐藤知之                             |                 |                                  |
|                               | 13:30~16:00 | 森田友久                               | 服部 萌<br>竹澤敬人<br><small>(肝臓) 隔週15時~</small> | 宮澤保春                             | 橋本祐一郎           | 熊田真樹                             |
| 小児科                           | 8:30~11:30  | 黒崎仁寛                               | 黒崎仁寛                                       |                                  | 黒崎仁寛            | 黒崎仁寛                             |
|                               | 13:30~16:00 | 黒崎仁寛<br>[予防接種等]                    |  |                                  | 黒崎仁寛<br>[予防接種等] |                                  |
| 外科                            | 8:30~11:30  | 関口忠司                               | 森 和亮                                       | 高木 徹                             | 森 和亮            | 森 和亮                             |
|                               |             | 秋元峻舗                               | 高木 徹                                       | 秋元峻舗<br><small>(第2・4週)</small>   |                 | 秋元峻舗<br><small>(第1・3・5週)</small> |
| 整形外科                          | 8:30~11:00  | 赤澤規広                               | 萩原 秀                                       | 山口直紀                             | 久保田敬也           | 中島寛大                             |
|                               |             | 自治医大医師                             | 赤澤規広                                       |                                  | 赤澤規広            | 白石拓也                             |
| 眼科                            | 8:30~11:30  | 白石 真                               | 白石 真                                       | 白石 真<br><small>(10:30まで)</small> | 白石 真            | 坂東 誠                             |
|                               | 13:30~16:00 |                                    |  | 手術                               |                 |                                  |
| 耳鼻咽喉科                         | 8:30~11:30  |                                    | 藤次佑樹                                       |                                  | 中島逸男            | 増山由丹                             |
|                               | 13:30~16:00 |                                    |  |                                  |                 |                                  |
| 皮膚科                           | 13:30~16:00 |                                    |  | 岡田寛文                             |                 |                                  |
| 泌尿器科                          | 8:30~11:30  | 稲井広夢<br><small>(第1・3・5週)</small>   |  |                                  |                 |                                  |
|                               | 13:30~15:00 | 佐藤祐也<br><small>(第2・4週)</small>     |  |                                  |                 |                                  |

○「発熱症状のある患者さん」については、午後の時間の対応となりますので、必ず病院へ電話(0287-84-3911)をしてから来院してください。  
○患者さんの受診状況により、診察が大変混雑する場合があります。状況によっては通常の受付時間よりも早めに受付を終了しますのでご了承ください。

\* 都合により担当医が変更または休診になることがあります。

## ○内科

- 原則として初めて受診される方は【初診】の医師の診察となります。
- 火曜日の肝臓内科については、隔週15時~になりますので、診察についてはお問い合わせください。
- 腎臓内科の初診については、基本的に金曜日(里中先生)の外来受診をお願いいたします。診察については、事前に当院へお問い合わせください。

## ○眼科

- 水曜日の初診受付は、10時30分までとなります。午後は、手術のため休診となります。
- コンタクト外来は行っていません。
- 白内障手術希望の方は月曜日~木曜日に来院してください。
- 医師別の休診日をホームページに掲載しております。
- 救急の患者さんは随時対応いたしますので、電話にてご連絡ください。

## <休診日>

土曜日、日曜日、祝日、年末年始(12月29日~1月3日)

最新の情報は那須南病院

ホームページでご確認ください。

