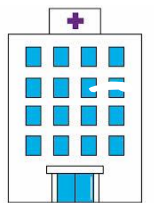


# 南那須地域医療を守る会ニュース

No 8  
2015. 10. 1  
代表 本間真二郎  
☎0287-82-2781



## 認知症理解のための

## 映画上映と寸劇

2月21日、当会の主催事業として、介護や認知症をテーマにした「ペコロスの母に会いに行く」の映画会と認知症理解のための寸劇「軽度認知症って知ってっけ」(消費生活リーダー連絡協議会那須烏山支部によるオリジナル創作寸劇)を烏山公民館で開催しました。



映画は、深刻な社会問題と語られがちな認知症の介護を、主人公の「ボケるとも悪か事ばかりじゃなかかも知らん」の言葉で、あたたかく包み込み、笑いと愛につつまれた認知症の母親との日々を描いていました。

自分自身が年老いる事や、家族の介護の問題も、きちんと理解し、事前に情報を得て



いく事が不安を減らしていくのだと教えられたような気がしました。



寸劇「軽度認知症って知ってっけ」熱演中

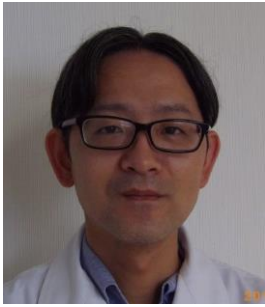
## ● 第6回定期総会開催

6月14日、定期総会が開催され、活動・決算の報告と活動計画、予算案が提案され、それぞれ承認されました。

当日は、4月より新しく那須南病院の院長になられた宮澤保春先生に来賓として出席していただき、ご挨拶をいただきました。

また、当会設立時より代表を務められていた米山先生に代わり、新年度より現七合診療所長の本間先生が会の代表になることになりました(正式には来年の総会が改選になるため、今年度は代表代行になります)。どうぞよろしくお願いたします。

### 新代表紹介



本間真二郎 七合診療所 長  
勤務年数 7年

\*出身地：北海道札幌市  
\*趣味：農作業、日曜大工、発酵食品づくり、サッカー観戦、猫の世話

前米山正人先生の後任として、南那須地域医療を守る会の代表に就任しました。ごあいさつと抱負を申し上げます。

現在の地域医療には問題が山積みです。超高齢化社会の到来。地方の財源不足。医師・介護者の不足や労働環境の悪化。高齢化に伴う要支援・要介護・認知症者の増加。

## 安心して暮らせる地域医療のために

南那須地域医療を守る会代表 本間真二郎

個人・家族の肉体的、精神的、経済的負担の増大など：特に人手と財源の不足が

現状にあつて地域医療を守るためのいくつかの柱を考えています。

2. 病気や介護が不要な生活習慣など予防重視の生活の啓蒙。

3. 地域の教育や企業などを包括したお金に頼らない生き方、システム作り。

深刻であり、この先地域医療の持続が不可能になることも予想されます。このような

1. 自治体、医療機関、介護施設、事業所間の連携をこれまで以上に強化。

今後、地域の皆様が安心して暮らせるための地域医療を考えていきたいと思っております。応援・ご協力をよろしくお願いたします。

### 那須南病院 新病院長紹介



このたびは那須南病院病院長に就任した宮澤保春と申します。12年前に副院長に就任してからは主に院内の運営に携わっておりますので、南那須地域医療を守る会の皆さまとは直接交流することはありませんでした。皆さまの活動には陰ながら尊敬の念と、感謝の気持ちを抱いております。



宮澤保春新病院長  
勤務年数 18年

前任の関口先生は統括管理監というお立場で我々を支えて下さっています。関口先生が築き上げた地域住民の皆様との信頼関係を、今後も大事にしていきたいと思っております。

那須南病院は、栃木県内では数少ない公立病院であり、それ

はずなわち地域住民の皆さまの病院であると言えます。「民度が高い」という表現を最近耳にしますが、地域の皆様が自分達の病院を持ち、運営に参加し、支えていただいている現状はまさに民度が高いと言えると思います。少子高齢化という社会構造の変化や、日本という国全体の情勢から様々な制約がありますが、今後も皆様と共に、皆様にとって真に必要な病院を作っていきたいと思っています。

### 会の活動いろいろ

#### ● 那須南病院ボランティア

#### ● 尺八演奏で七夕コンサート

7月3日、2階デイルームで那須烏山尺八愛好家の会員5名の皆さんによる「七夕コンサート」が開催されました。和やかムードの中、古城、船頭小唄などの昔からの曲から、北国の春、知床旅情、赤い靴、ふるさとなどの童謡唱

歌全15曲を演奏、患者さん達とのトーク交えたり尺八に合わせて一緒に歌ったり、共に楽しい時間を過ごしました。



#### ● 敬老会でフォークダンス

9月11日、2階デイルームで「すみれクラブ」の会員9名の皆さんによる「フォークダンス」が行われました。音楽に合わせたダンスはとても素晴らしく、全7曲分を披露していただきました。

曲は馴染みのある邦楽から洋楽まで様々で、最後は「花は咲く」の曲で締めくくられました。会場は穏やかな雰囲気にも包まれ、患者さんは終始ダンスに見入っていました。

#### ● デイケアのお手伝い

会員10名が交代で、月4回、看護師さん達の指導の元、患者さん達とボール運び、お話し、塗り絵、そして車いすでもできる軽い体操など楽しい時間を過ごします。

時が立つにつれ、会話も増し、明るい笑顔が見られるなどあつという間の1時間です。何よりも院内で働く皆様のご苦勞に、感謝の時でもありません。一緒に協力頂ける方、運営委員までご連絡下さい。



#### ● 病院内作品展示企画

病院内展示は、個人または各団体の協力を頂き、早いもので5年目になりました。

「私も作品があります」「今月は何が展示されるのですか?」など皆様の温かな声を頂き、月替わりの展示にも元気を頂く次第です。

心の安らぐホットな作品をお持ちの方、是非御協力下さい。

これからの展示予定  
9月…水彩画 10月…絵画  
11月…押絵 12月…版画

#### ● 病院周辺清掃活動

7月5日、曇り空の中朝7時より病院周辺の除草及び剪定等の清掃活動を実施しました。

宮澤院長や関口先生をはじめ病院職員やボランティアの皆さん約60名もの参加で、見えるようにさっぱりと綺麗になりました。

#### ● 福祉まつり参加でAED講習

10月4日…那珂川町  
11月1日…那須烏山市

今年も、消防署・救急救命士の方の協力で、心肺蘇生法とAED講習会を行います。どうぞご参加下さい。

#### ● 病院周辺清掃活動

第2回目を10月18日(日)に実施予定。皆様のご参加をお待ちしております。

#### ● 来年2月28日に講演会

新しく代表になられた七合診療所長・本間真二郎先生に「健康」をテーマに講演をしてみよう予定です。

詳細はあらためて連絡いたします。



### 「南那須地域医療を守る会」の活動にご支援・ご協力をお願い致します。

まだまだ不十分ですが、会員になられた方々の会費で、会の活動は支えられています。

随時、会員を募集しています。

年会費  
1,000円